Z pewną dozą empatii, czyli jak rozwijać empatię u siebie i uczniów

Warsztaty w języku polskim

Czas trwania : 2,5 h

Dla kogo?

- dla nauczycieli, wychowawców i pedagogów
- dla osób, którym bliska jest troska o samego siebie, dbanie o swoje emocje oraz dobry nastrój
- dla osób, dla których ważne jest budowanie relacji na linii uczeń – nauczyciel.

Tematyka warsztatów

Czy w edukacji jest miejsce na emocje, uczucia i empatię? Jakie emocje mogą pojawiać się w szkole, a jakie nie powinny? W jaki sposób rozwijać empatię u uczniów? Czy nauczyciele również powinni pracować nad byciem empatycznym?

Uczestnicy warsztatu dowiedzą się:

- do czego służą emocje, jak je rozpoznawać i jak je ćwiczyć
- poznają techniki pozwalające zatrzymać się w obliczu trudnego wydarzenia
- poznają różne poziomy empatii
- dowiedzą się, jak wygląda empatyczna rozmowa
- uzyskają gotowe ćwiczenia do pracy nad empatią i emocjami w klasie

Prowadzący

Katarzyna Sochacka

Nauczyciel angielskiego z 14-letnim doświadczeniem, trener nauczycieli oraz coach w trakcie certyfikacji Grupy TROP. Specjalizuje się w uczeniu młodzieży i dorosłych – na co dzień pracuje jako nauczyciel w jednym z warszawskich liceów ogólnokształcących, a także prowadzi zajęcia in-company oraz uczy angielskiego online. Systematycznie szkoli nauczycieli podczas ogólnopolskich konferencji (IATEFL Poland, REweLACJE, Global Inspirations, ETM), a także prowadzi procesy coachingowe bazujące na mocnych stronach. Zajmuje się również tworzeniem materiałów do nauki języka angielskiego, jest autorką książki Paraphrases B2 oraz prowadzi bloga edukacyjnego.

Katarzyna Wiącek

Od 14 lat uczy angielskiego pracując z młodzieżą i dorosłymi. W pracy zwraca szczególną uwagę na efektywne motywowanie uczniów oraz włączanie edukacji obywatelskiej w proces nauczania. Chce pokazać, że na angielskim można mówić o ważnych sprawach, takich jak tolerancja, wartości czy empatia. Od kwietnia 2016 prowadzi swoją stronę internetową Enjoy English, gdzie dzieli się pomysłami na ciekawe i motywujące lekcje. Ukończyła DOS Teacher Trainer Academy 4.0 oraz Author Academy, prowadziła warsztaty na konferencjach w Polsce jak i zagranicą (IATEFL, English Teaching Market, Global Inspirations) oraz webinaria (DOS na WYNOS). Jest czynnym egzaminatorem Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej w Warszawie oraz członkiem Stowarzyszenia Anglistów Polskich (IATEFL).

Opinie uczestników

Warsztat Katarzyny Sochackiej i Katarzyny Wiącek „Z pewną dozą empatii …” został przygotowany, skonstruowany i przeprowadzony … z dużą dozą empatii, szacunku, trenerskiego wyczucia, profesjonalnej odpowiedzialności oraz osobistej autentyczności. Teoria subtelnie przeplata się z praktyką, podana jest w dyskretny sposób, lecz otwiera (na nowo) oczy na nasze (współ)istnienie ze sobą i w grupach społecznych. Zaprezentowane podczas warsztatu ćwiczenia i materiały można wykorzystać na lekcji języka obcego lub tzw. godzinie wychowawczej od szkoły podstawowej do liceum. Zdjęcia wykorzystane podczas sesji to uczta dla oka i ducha, rewelacyjnie podkreślają wartość każdego słowa, cytatu, zadania. Polecam ten warsztat uczniom, nauczycielom, dyrektorom, dla których ważne są empatyczne relacje.

Aleksandra Kiettucka

Warsztat "Z pewną dozą empatii..." był rewelacyjny Dziękuję za dużą dawkę przydatnej wiedzy na temat empatii i emocji i uświadomienie mi jak to ważne na naszych lekcjach. O ile łatwiej pracuje się w grupie, która ma możliwość wyrazić swoje emocje! Polecam wszystkim

Joanna Fiedorczyk

Profesjonalnie przygotowany warsztat, świetne przykłady "z życia wzięte", idealne zgranie prowadzących. Spotkanie pozostawiające refleksję w uczestnikach. Polecam!

Anna Nakonieczna

Rewelacyjny warsztat na temat tak teraz potrzebny zarówno nauczycielom jak i uczniom, czyli empatia i mówienie o uczuciach. Temat mi bardzo bliski, ponieważ interesuję się NVC, cochingiem i tematami psychologicznymi w ogóle. Sesja prowadzona przez dwie wspaniałe nauczycielki wzajemnie się uzupełniające na pewno długo pozostanie w mojej pamięci. Za szczególnie przydatne dla mnie uważam narzędzie STOPp, które zamierzam stosować sama i pokazać moim uczniom.

Inga Chrościcka-Woźniak

Oferta

- Grupa do 20 osób - 1200 zł (Warszawa)
- Grupa do 20 osób - 1500 zł (poza Warszawą)
- Większe grupy lub dłuższe szkolenie - cenę ustalamy indywidualnie

Uczestnicy szkolenia otrzymują certyfikat i zestaw gotowych materiałów

Kontakt

katarzyna.v.sochacka@gmail.com
kkatarzyna.wiacek@gmail.com
tel. 606 79 79 30